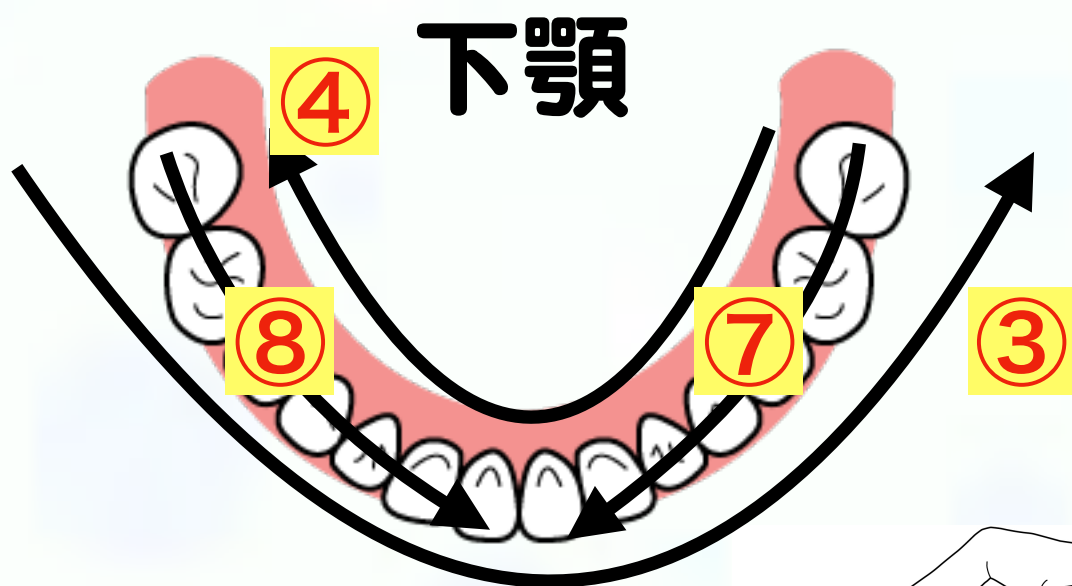
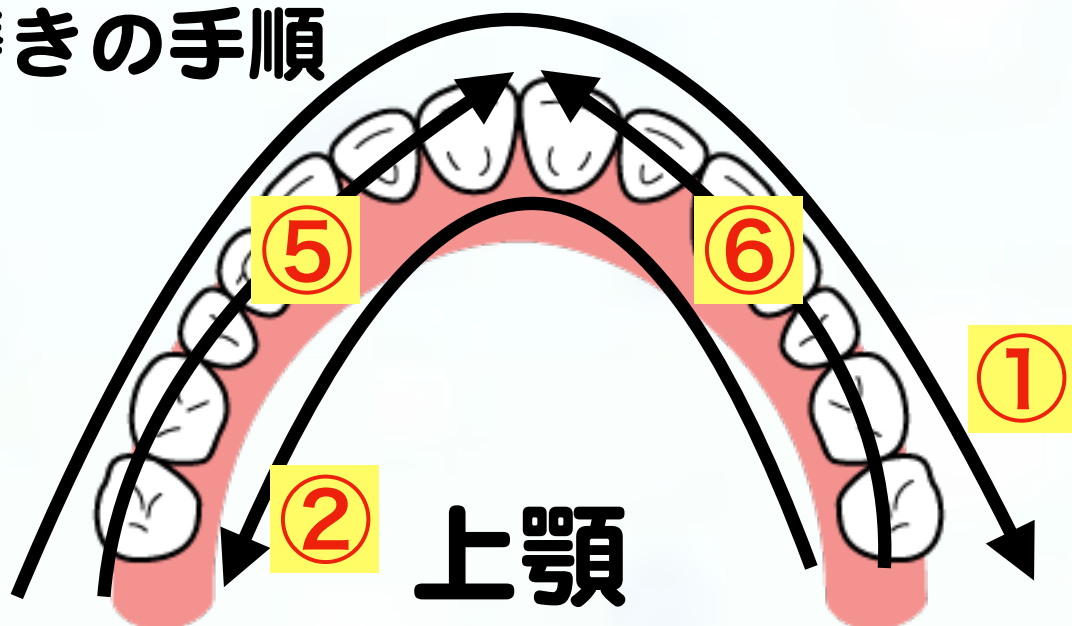


～歯磨きの正しい方法～

●歯磨きの手順



- ①歯ブラシは鉛筆を持つように持ちます。
- ②歯の汚れの残りやすい部分を丁寧に磨きます。
- ③歯ブラシはソフトタッチ（やわらかく）、揺らすように歯にあてます。
- ④一度に1～2本ずつ磨きます。