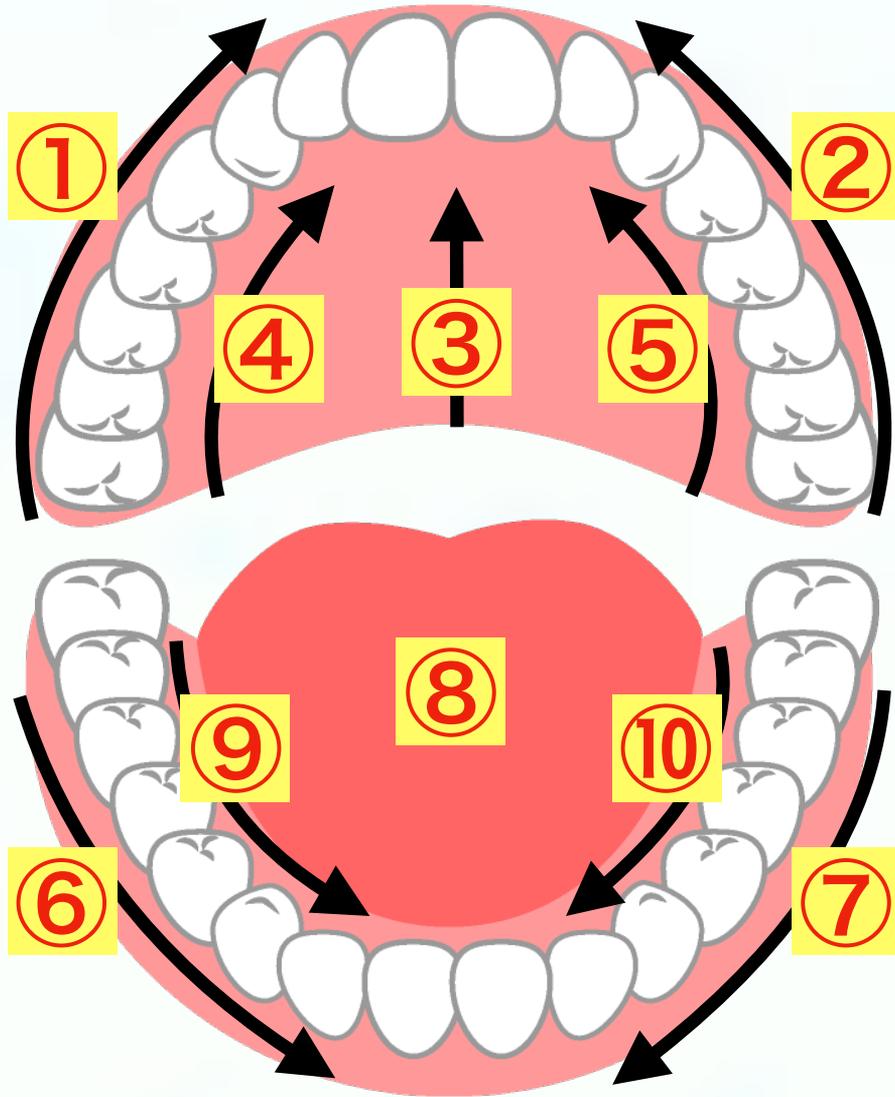


# ～口腔清拭の正しい方法～

口腔清拭は、体を起こすことができない人、水を口に含めない人、歯ブラシで歯肉を傷つけやすい人に対して行います。

## ●口腔清拭の手順



① ブラシ、スポンジ、指に巻いたガーゼなどを緑茶や白湯で湿らせ、歯、歯肉、頬の内側、舌などをまんべんなく潤し、食べ物の残りかすを拭き取ります。

② 毎食後（できれば食後30分以上経ってから）行うと良いでしょう。

口腔清拭のグッズは  
こちらで紹介しています！

URL先：とあるコメディカル

