

氏名： _____

性別：男 ・ 女

検査日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

ROM-Test

上肢

右		上肢	左	
Active	Passive	肩甲帯	Passive	Active
		屈曲 (20)		
		伸展 (20)		
		挙上 (20)		
		下制 (10)		
		肩		
		屈曲 (180)		
		伸展 (50)		
		外転 (180)		
		内転 (0)		
		外旋 (60)		
		内旋 (80)		
		水平屈曲 (135)		
		水平伸展 (30)		
		肘		
		屈曲 (145)		
		伸展 (5)		
		前腕		
		回内 (90)		
		回外 (90)		
		手		
		掌屈 (90)		
		背屈 (70)		
		橈屈 (25)		
		尺屈 (55)		

下肢

右		下肢	左	
Active	Passive	股	Passive	Active
		屈曲 (125)		
		屈曲 (SLR) (90)		
		伸展 (15)		
		外転 (45)		
		内転 (20)		
		外旋 (45)		
		内旋 (45)		
		膝		
		屈曲 (130)		
		伸展 (0)		
		足		
		底屈 (45)		
		背屈 (膝屈曲) (25)		
		背屈 (膝伸展) (15)		
		足部		
		外がえし (20)		
		内がえし (30)		
		外転 (10)		
		内転 (20)		

体幹

右		体幹	左	
Active	Passive	頸部	Passive	Active
		屈曲 (60)		
		伸展 (50)		
		回旋 (60)		
		側屈 (50)		
		胸腰部		
		屈曲 (45)		
		伸展 (30)		
		回旋 (40)		
		側屈 (50)		

手指

右		手指	左	
Active	Passive	母指	Passive	Active
		橈側外転 (60)		
		尺側内転 (0)		
		掌側外転 (90)		
		屈曲 (MP) (60)		
		伸展 (MP) (10)		
		屈曲 (IP) (80)		
		伸展 (IP) (10)		
		指		
		2指 MP 屈曲 (90)		
		3指 MP 屈曲 (90)		
		4指 MP 屈曲 (90)		
		5指 MP 屈曲 (90)		
		2指 MP 伸展 (45)		
		3指 MP 伸展 (45)		
		4指 MP 伸展 (45)		
		5指 MP 伸展 (45)		
		2指 PIP 屈曲 (100)		
		3指 PIP 屈曲 (100)		
		4指 PIP 屈曲 (100)		
		5指 PIP 屈曲 (100)		
		2指 PIP 伸展 (0)		
		3指 PIP 伸展 (0)		
		4指 PIP 伸展 (0)		
		5指 PIP 伸展 (0)		
		2指 DIP 屈曲 (80)		
		3指 DIP 屈曲 (80)		
		4指 DIP 屈曲 (80)		
		5指 DIP 屈曲 (80)		
		2指 DIP 伸展 (0)		
		3指 DIP 伸展 (0)		
		4指 DIP 伸展 (0)		
		5指 DIP 伸展 (0)		

