

関節可動域検査表 (1)

患者名 _____

【座位】 上肢・下肢

/	/	/	検査年月日	/	/	/
			検査者名			
			肩 甲 帯	屈曲 (0-20°)		
				伸展 (0-20°)		
				挙上 (0-20°)		
				下制 (0-10°)		
			肩 関 節	屈曲 (0-180°)		
				伸展 (0-50°)		
				外転 (0-180°)		
				内転 (0-75°)		
				外旋 (0-60°)		
				内旋 (0-80°)		
				水平屈曲 (0-135°)		
				水平伸展 (0-30°)		
			肘	屈曲 (0-145°)		
				伸展 (0-5°)		
			前 腕	回内 (0-90°)		
				回外 (0-90°)		
			手 関 節	掌屈 (0-90°)		
				背屈 (0-70°)		
				橈屈 (0-25°)		
				尺屈 (0-55°)		

			股	外旋 (0-45°)		
				内旋 (0-45°)		
			足 関 節	底屈 (0-45°)		
				背屈 (0-20°)		
				外がえし (0-20°)		
				内がえし (0-30°)		
				外転 (0-10°)		
				内転 (0-20°)		

備考

.....

.....

.....

.....

.....

關節可動域檢查表 (2)

患者名 _____

【背臥位】上肢

/	/	/	檢查年月日	/	/	/
			檢查者名			
			肩 甲 帶	拳上 (0-20°)		
				下制 (0-10°)		
			肩 關 節	屈曲 (0-180°)		
				外轉 (0-180°)		
				內轉 (0-75°)		
				外旋 (0-90°)		
				內旋 (0-70°)		
				水平屈曲 (0-135°)		
			肘	屈曲 (0-145°)		
				伸展 (0-5°)		
			前 腕	回內 (0-90°)		
				回外 (0-90°)		
			手 關 節	掌屈 (0-90°)		
				背屈 (0-70°)		
				橈屈 (0-25°)		
				尺屈 (0-55°)		

備考

.....

.....

.....

.....

.....

関節可動域検査表 (3)

患者名 _____

【背臥位】 下肢

			検査年月日			
			検査者名			
		股 関 節	屈曲 (0-125°)			
			SLR (0-90°)			
			伸展 (0-15°)			
			外転 (0-45°)			
			内転 (0-20°)			
			外転 (0-45°)			
			外旋 (0-45°)			
			内旋 (0-45°)			
			膝	屈曲 (0-130°)		
		伸展 (0°)				
		足	底屈 (0-45°)			
			背屈 (0-20°)			
		足 部	外がえし (0-20°)			
			内がえし (0-20°)			

【腹臥位】 上肢・下肢

			検査年月日			
			検査者名			
		肩	伸展 (0-50°)			
			水平伸展 (0-30°)			

		股	伸展 (0-15°)			
		膝	屈曲 (0-130°)			

【立位】 上肢

		肩 関 節	屈曲 (0-180°)			
			伸展 (0-50°)			
			外転 (0-180°)			
			内転 (0°)			

備考

.....

.....

.....

.....

.....