

## 脊髄損傷における損傷レベルと機能的予後

損傷レベル	主動作筋	運動機能	移動方法	日常生活動作	自助具
C1~C3	胸鎖乳突筋	頭部の屈曲・回転	電動車椅子(下顎などを力源として操作)	人工呼吸器 全面介助	人工呼吸器 電動車椅子 環境制御装置 電動ギャッチベット
C4	横隔膜 僧帽筋	呼吸 肩甲骨挙上	電動車椅子(下顎などを力源として操作)	全面介助(環境コントロールシステムにて部分自立)	電動車椅子 ヘッドポインター 環境制御装置 電動ギャッチベット
C5	三角筋 上腕二頭筋	肩関節(屈曲・外転・伸展) 肘関節(屈曲・回外)	車椅子駆動可能(平地、ハンドリムに要工夫)	重度介助(自助具による食事動作、スリングによる体位変換可)	電動車椅子 ハンドリムに工夫した車椅子 車椅子用滑り止め手袋 スプリントつき自助具 環境制御装置 電動ギャッチベット リフト
C6	大胸筋 橈側主根伸筋	肩関節(内転) 手関節(背屈)	車椅子駆動(実用的) * 症例によっては自動車運転可能)	中等度介助 寝返り 上肢装具利用にて書字可能 更衣一部介助	ハンドリムに工夫した車椅子 電動車椅子(屋外用) 自助具 バスボード 電動ギャッチベット リフト
C7	上腕三頭筋 橈側主根屈筋	肘関節(伸展) 手関節(掌屈)	車椅子駆動 移乗動作可能(ベット⇄車椅子) 自動車運転	車椅子にて日常生活ほとんど自立 プッシュアップ可能 ピンチ不可	車椅子 バスボード 入浴自助具
C6~T1	指の屈筋群 手内筋	指の屈曲 手の巧緻動作	車椅子駆動	車椅子にて大部分の日常生活自立	車椅子 入浴自助具
T6	上部肋間筋 上部背筋	呼吸予備力増大 上部体幹の安定性	骨盤帯付き長下肢装具・松葉杖にて歩行可能 実用的には車椅子	介助ほとんど不要	車椅子
T12	腹筋 胸椎部背筋	骨盤帯挙上	骨盤帯付き長下肢装具・松葉杖にて歩行可能 実用的には車椅子	介助ほとんど不要	車椅子
L4	大腿四頭筋	膝関節伸展	短下肢装具・一本杖にて歩行可能 車椅子は必ずしも必要とはしない	介助ほとんど不要	短下肢装具 杖