

肩関節疾患治療成績判定基準

| | | | | | | |
|-----|--|-----|--|-----|--|---|
| 番号 | | 患者名 | | ♂・♀ | | 歳 |
| 記載日 | | 疾患名 | | | | |
| 手術日 | | 術名 | | | | |

| | |
|---------------------------------|----|
| I. 疼痛(30点) | |
| なし..... | 30 |
| 圧痛またはスポーツ、重労働時にわずかな痛み..... | 25 |
| 日常生活に軽い痛み..... | 20 |
| | 15 |
| 中等度の耐えられる軽い痛み(鎮痛剤使用、時々夜間痛)..... | 10 |
| 高度な痛み(活動に強い制限あり、夜間痛頻回)..... | 5 |
| 痛みのため全く活動できない..... | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------|---|--------|---|--------|---|--------|---|---------|---|---------|---|---|------------|---|-----------|---|-----------|---|---------|---|
| II. 機能(20点) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総合機能(10点) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 外転筋の強さ(5点) <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>正常.....</td> <td style="text-align: right;">5</td> </tr> <tr> <td>優.....</td> <td style="text-align: right;">4</td> </tr> <tr> <td>良.....</td> <td style="text-align: right;">3</td> </tr> <tr> <td>可.....</td> <td style="text-align: right;">2</td> </tr> <tr> <td>不可.....</td> <td style="text-align: right;">1</td> </tr> <tr> <td>ゼロ.....</td> <td style="text-align: right;">0</td> </tr> </table> | 正常..... | 5 | 優..... | 4 | 良..... | 3 | 可..... | 2 | 不可..... | 1 | ゼロ..... | 0 | 耐久力(5点) <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>10秒以上.....</td> <td style="text-align: right;">5</td> </tr> <tr> <td>3秒以上.....</td> <td style="text-align: right;">3</td> </tr> <tr> <td>2秒以下.....</td> <td style="text-align: right;">1</td> </tr> <tr> <td>不可.....</td> <td style="text-align: right;">0</td> </tr> </table> | 10秒以上..... | 5 | 3秒以上..... | 3 | 2秒以下..... | 1 | 不可..... | 0 |
| 正常..... | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 優..... | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 良..... | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 可..... | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不可..... | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゼロ..... | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10秒以上..... | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3秒以上..... | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2秒以下..... | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不可..... | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ※90度外転位にて測定同肢位のとれない時には可能な外転位にて測定(可能外転位角度) ※1kgの鉄アレイを水平保持できる時間. 肘伸展位・回内位にて測定 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|---|--|
| 日常生活動作群(10点) | |
| 結髪動作..... 1 結帯動作..... 1 口に手がとどく..... 1 患側を下に寝る..... 1 上着のサイドポケットのものを取る..... 1 | 反対側の腋窩に手がとどく..... 1 引き戸の開閉ができる..... 1 頭上の棚の荷物に手がとどく..... 1 用便の始末ができる..... 1 上着を着る..... 1 |
| *他に不能の動作があれば各1点減点する | |
| 1. _____ | 2. _____ |
| | 3. _____ |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------|----|--------------|----|-------------|---|-------------|---|-------------|---|------------|---|--|-------------|---|-------------|---|------------|---|--------------|---|--------------|---|---|-------------|---|-----------|---|---------|---|-----------|---|
| III. 可動域(自動運動) 座位にて施行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| a. 挙上 (15点) <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>150° 以上.....</td> <td style="text-align: right;">15</td> </tr> <tr> <td>120° 以上.....</td> <td style="text-align: right;">12</td> </tr> <tr> <td>90° 以上.....</td> <td style="text-align: right;">9</td> </tr> <tr> <td>60° 以上.....</td> <td style="text-align: right;">6</td> </tr> <tr> <td>30° 以上.....</td> <td style="text-align: right;">3</td> </tr> <tr> <td>0° 以上.....</td> <td style="text-align: right;">0</td> </tr> </table> | 150° 以上..... | 15 | 120° 以上..... | 12 | 90° 以上..... | 9 | 60° 以上..... | 6 | 30° 以上..... | 3 | 0° 以上..... | 0 | b. 外転 (9点) <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>60° 以上.....</td> <td style="text-align: right;">9</td> </tr> <tr> <td>30° 以上.....</td> <td style="text-align: right;">6</td> </tr> <tr> <td>0° 以上.....</td> <td style="text-align: right;">3</td> </tr> <tr> <td>-20° 以上.....</td> <td style="text-align: right;">1</td> </tr> <tr> <td>-20° 以下.....</td> <td style="text-align: right;">0</td> </tr> </table> | 60° 以上..... | 9 | 30° 以上..... | 6 | 0° 以上..... | 3 | -20° 以上..... | 1 | -20° 以下..... | 0 | c. 内旋 (6点) <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Th12以上.....</td> <td style="text-align: right;">6</td> </tr> <tr> <td>L5以上.....</td> <td style="text-align: right;">4</td> </tr> <tr> <td>殿部.....</td> <td style="text-align: right;">2</td> </tr> <tr> <td>それ以下.....</td> <td style="text-align: right;">0</td> </tr> </table> | Th12以上..... | 6 | L5以上..... | 4 | 殿部..... | 2 | それ以下..... | 0 |
| 150° 以上..... | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 120° 以上..... | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 90° 以上..... | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60° 以上..... | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30° 以上..... | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0° 以上..... | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60° 以上..... | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30° 以上..... | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0° 以上..... | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| -20° 以上..... | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| -20° 以下..... | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Th12以上..... | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| L5以上..... | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 殿部..... | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| それ以下..... | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|----------------------|---|
| IV. X線所見 (5点) | |
| 正常..... | 5 |
| 中等度の変化または脱臼..... | 3 |
| 高度の変化または脱臼..... | 1 |

| | |
|---------------------------------|----|
| V. 関節安定性 (15点) | |
| 正常..... | 15 |
| 軽度のinstabilityまたは脱臼不安感..... | 10 |
| 重度のinstabilityまたは亜脱臼の既往、状態..... | 5 |
| 脱臼の既往または状態..... | 0 |

備 考: 肘関節、手に障害がある場合は、可動域、痛みについて記載する

| | | | |
|---------|----------|--------|--|
| 総合評価 | 計()点 | | |
| 疼 痛() | 機 能() | 可動域() | |
| X線所見() | 関節安定性() | | |

| | | | |
|-------------|---|---|---|
| 治療評価 | | | |
| 医 師 | + | 0 | - |
| 患 者 | + | 0 | - |

肩関節疾患治療成績判定基準記載のための手引書

I. 疼痛

- 1) 表の重症度に対する点数配分は参考であり、検者の主観でのさらなる点数の細分化は可能である
- 2) 「鎮痛剤使用」とは鎮痛剤を使用している、または鎮痛剤対策を必要とする程度の痛みという意味である
- 3) 反復性(習慣性)肩関節脱臼(亜脱臼)の時の痛みも入れる

II. 機能

- 1) 耐久力の項目で水平肢位がとれないときは可能な外転位で測定する
- 2) 日常生活動作の項目で
「結髪動作」とは頸部伸展位にて後頭部に手が届けば可
「結帯動作」とはこしの中央に手が届けば可
「用便の始末」とは患側にて肛門部に手が届くことを意味する
「上着を着る」は始めに患側から手を通して可
「他に不能の動作があれば各1点減点する」とは上記項目以外で、患者が日常生活に困っている動作を訴えればその動作を記入し、各々1点減点する。

III. 可動域

- 1) 点数配分は細分化可能である
- 2) 挙上についてはどの方向に挙上しても良い
- 3) 疼痛性可動域制限も器質的可動域制限と同一とする
- 4) 運動の途中に痛みがあっても、最大可動域を採点する。(痛みのために、変則的運動しか出来なくても)

IV. X線所見評価

- 1) 単純X線にて判断(原則として下垂前後像、軸写真、結節間溝撮影の3枚が望ましい)
- 2) 肩鎖関節、胸鎖関節も含む
- 3) 人口挿入物の解剖学的適合性正常なれば5点、(lucent area等の異状があれば減点の対象となる)
- 4) 中等度、高度の変化とは関節周辺(骨頭、結節部、臼蓋など)の骨変化を言う
- 5) 手術の結果としての骨変化、例えばglenoid osteotomy, 移植骨, acromioplasty, McLaughlin術後変化等は骨変化の中に含まない
- 6) Cuff tear後の骨頭上方化, Hill-Sachs損傷等、病態としての変化は減点の対象となる

V. 関節安定性

- 1) 胸鎖関節、肩鎖関節も含む
- 2) 軽度のinstability又は、脱臼不安定感とは
 - i) 下方不安定性 5kg荷重(小児、女子は3kg)にて下方脱臼を来す
 - ii) 前方不安定性 ストレス操作にて亜脱臼を起こさないが不安定存在
 - iii) 後方不安定性 ストレス操作にて骨幹部横径の1/2以下の亜脱臼、又は不安定感の存在
- 3) 重度のinstability又は、亜脱臼の既往、状態とは
 - i) 下方不安定性 上肢の重力だけで下方亜脱臼を示す
 - ii) 前方不安定性 dead armや亜脱臼の既往
ストレス操作にて亜脱臼を来す
 - iii) 後方不安定性 ストレス操作にて1/2以上の亜脱臼
- 4) 脱臼(亜脱臼)既往の定義
 - i) 不安定肩手術後は術前の状態は含まない
 - ii) 既往としての脱臼(亜脱臼)が現疾患と無関係なときは、この既往に含まない

VI. 治療後評価

- i) (+)とは医師側「成功」と判定、患者側は「満足」と考えたとき
- ii) (-)とは医師側「失敗」と判定、患者側は「不満」と考えたとき
- iii) (O)とはそのどちらにも明瞭に判定できないとき