

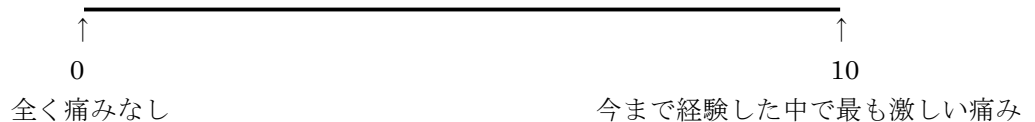
# 疼痛評価スケール

## VAS (Visual Analogue Scale) : 視覚的アナログスケール

10 cmの直線を引き、0 cmが全く痛みがない場合、10 cmが今まで経験した中で最も激しい痛みとして、現在の痛みを直線上にプロットさせる方法

痛みの強さは0からの距離を測って評価する

急性期の評価方法としては信頼性が認められているが、慢性痛に対する評価方法としては信頼性が低いといわれている



## Graphic Rating Scale

VASに mild (軽い痛み)、moderate (まあまあの痛み)、severe (激しい痛み) という標を付したものの



## 10段階ペインスケール

VASと共に使用が簡便で、痛みの程度が患者の記憶に残り易い

