

物理療法	適応	禁忌
ホットパック パラフィン	体温の維持 精神的・身体的（筋）緊張の緩和（リラクゼーション） 疼痛の軽減 循環の改善	急性炎症 皮膚疾患及び、感染部位 出血の恐れのある部位及び、血友病患者 腎臓や心臓障害などによる強い浮腫や循環障害 血管障害起因の循環不全 収縮期血圧が90mmHg未満の場合 悪性腫瘍の存在する部位 放射線療法により無活性化された組織
寒冷療法	急性期の炎症緩和 疼痛軽減（局所） 有痛性筋スパズムの軽減 中枢性神経疾患の痙性軽減 神経・筋の反応抑制及び、促進	循環器系疾患を有するもの レイノー病 寒冷アレルギーを有するもの 感覚障害のある部位 心臓及び、胸部 寒冷に対して拒否的なもの（特に高齢者）
超音波	神経痛 筋痛 関節拘縮 捻挫、挫傷 拘縮予防 癒着形成防止 イボ	小児の骨端軟骨部 心臓、心臓ペースメーカー埋設 眼 悪性腫瘍 脳 感覚鈍麻、麻痺 急性期炎症期（1, 2日～6, 7日） 生殖器・妊婦 内分泌腺 出血性傾向疾患（血友病） 感染症（結核、軟部、骨） 抹消循環障害（レイノー病、心内膜炎） 粗血部 化膿性炎症疾患 深部放射線療法、ラジウム、放射線同位元素治療後部位
極超短波療法（マイクロ波）	慢性非炎症性関節疾患（変形性関節症、肩関節周囲炎） 筋、筋膜性疾患（腰痛、腱鞘炎） 神経痛 捻挫 腸管癒着症 突発性難聴	悪性腫瘍組織 粗血組織 中等度以上の浮腫 出血性部位 結核などの炎症疾患 無痛部位 成長期骨端部 眼球 男性生殖器 妊婦 老人性認知症 6歳以下の幼児 金属挿入部位
水治療法	血行促進 疲労回復 肩こり改善 腰痛改善 慢性関節リウマチの疼痛改善	●局所浸水型 創傷周囲の侵軟 出血 ●全身浸水型 心臓の不安定性

物理療法	適応	禁忌
	更年期障害のホルモンバランス調整 便秘解消 関節感覚・皮膚感覚の向上 痙性の緩和	感染症 便失禁 重度てんかん 自殺願望者
牽引療法	安静・固定による動的因子の抑制 椎間関節周囲軟部組織の伸張 椎間板、椎間関節の軽度変位の矯正 椎間関節の離解 椎間孔の拡大化 椎間板内圧の陰圧化 椎体前後縦靭帯の伸張による膨隆髄核の優位化 ストレッチ的効果による痙縮筋の弛緩 マッサージ的効果による循環改善及び、促進 心理的効果	全身衰弱の著しいとき 疼痛・炎症症状の急性期 脊椎分離症、すべり症の著しいもの 炎症性脊椎疾患（脊椎カリエス、RAなど） 牽引を行うことで症状が憎悪するもの 骨粗鬆症の著しいもの 坐骨神経痛の著しいもの 動脈硬化の著しいもの 腫瘍の骨転移
治療的電気刺激 (TES: therapeutic electrical stimulation)	運動機能改善（中枢・末梢神経麻痺、廃用性筋力低下、筋力増加） 廃用性筋力低下 排尿障害 循環障害 創傷治癒 骨癒合促進	心臓ペースメーカー埋設、心疾患の重篤者 筋収縮禁忌なもの・静脈血栓 創傷・瘢痕・皮膚疾患の部位 頸部・喉頭部への電気刺激 悪性腫瘍の存在する部位
経皮的電気神経 刺激（TENS: transcutaneous electrical nerve stimulation)	他の電気刺激と共通 慢性腰痛症 変形性関節症 慢性関節リウマチ 脊髄損傷後の慢性痛 切断による幻肢痛 その他の疼痛疾患	他の電気刺激と共通 心臓ペースメーカー使用者 妊婦 頸動脈洞上や粘膜 開放創がある場合
紫外線療法	皮膚疾患（褥瘡、皮膚潰瘍、創傷、疥癬、痤瘡、凍傷、带状疱疹） ビタミンD欠乏症	悪性腫瘍（皮膚） 光線過敏症 妊娠、授乳中の女性 光線過敏症の服用者 10歳以下のもの 全身性エリテマトーデス
赤外線療法	浅層部の外傷 炎症性の痛み 皮膚の創傷と感染 慢性関節リウマチ 運動神経麻痺（特に顔面神経麻痺）	急性期の炎症性疾患 出血傾向の強い部位 高度な知覚障害部位 妊婦の腹部
レーザー療法	疼痛緩和 血行改善 創傷治癒 消炎 殺菌 免疫抑制 生命体活動促進	眼・甲状腺部・性腺部への照射 妊婦 新生児、高齢者、全身衰弱している者 悪性腫瘍 心疾患（特にペースメーカー使用者）
	瘢痕 筋緊張の異常	皮膚の創傷、発疹のある部位 炎症部位

物理療法	適応	禁忌
マッサージ療法	不良姿勢 不動による組織の伸展性の低下 浮腫	悪性腫瘍 全身及び、局所感染 軟部組織の石灰化がみられる部位 神経痛、神経炎の急性期 妊娠中の腹部