

バイタルサインチェック表

氏名： _____ 男・女 _____ 年齢： _____ 歳 実施日： _____ 年 _____ 月 _____ 日～ _____ 年 _____ 月 _____ 日 検査者： _____

バイタル	正常値	日付						
		/	/	/	/	/	/	/
		数値						
脈拍	60～90 回/分							
呼吸	12～20 回/分							
体温	36° ～37°							
血圧	120/80mmHg 未満							
SpO2	96～98%							
その他観察事項： 意識・精神状態。皮膚の温度と発汗の状態。排尿排便。食欲。体重。睡眠。など								

脈拍：59 回/分以下は徐脈、91 回/分以上は頻脈

呼吸：25 回/分以上は頻呼吸、11 回/分以下は徐呼吸

血圧：

高血圧；収縮期が 130mmHg 以上または拡張期が 80mmHg 以上

低血圧；収縮期が 100mmHg 以下のもの

<p>アンダーソン・土肥の改訂基準</p> <p>※運動を行わないほうがよい場合</p> <p>①安静時にすでに脈拍 120/分以上</p> <p>②拡張期血圧 120mmHg 以上</p> <p>③収縮期血圧 200mmHg 以上</p> <p>④動作時しばしば狭心痛を起こす</p> <p>⑤心筋梗塞発作後 1 ヶ月以内</p> <p>⑥うっ血性心不全の所見の明らか</p> <p>⑦心房細動以外の著しい不整脈</p> <p>⑧安静時すでに動悸、息切れがある</p>	<p>※途中で運動を中止する場合</p> <p>運動中、中等度の呼吸困難、めまい、嘔気、狭心痛が出現</p> <p>運動中、脈拍が 140/分以上になった場合</p> <p>運動中、1 分間 10 個以上の不整脈が出現した場合</p> <p>運動中、収縮期血圧 40mmHg 以上または拡張期血圧 20mmHg 以上上昇した場合</p> <p>※運動を一時中断し、回復を待って再開する</p> <p>脈拍が運動前の 30%以上増加した場合</p> <p>脈拍数が 120/分を超えた場合</p> <p>1 分間 10 個以下の不整脈の出現</p> <p>軽い息切れ、動悸が出現した場合</p>
---	--