

MMT

測定日: 年 月 日

時間:

氏名: 性別: 男・女 年齢: 歳

肢位	右		部位	運動	判定	左		筋	神経	備考
	/	/				/	/			
坐位			頸部	回旋	2・1・0					
			体幹	回旋	2			外腹斜筋, 内腹斜筋	T1-11	
			肩甲骨	外転と上方回旋	5・4・3・2・1・0			前鋸筋	C5-7	
				挙上	5・4・3			僧帽筋(上), 肩甲挙筋	C2-4, C3-5	
				内転と下方回旋	2・1・0			大・小菱形筋	C4-5	
			肩関節	屈曲(前方挙上)	5・4・3・2・1・0			三角筋(前), 棘上筋, 烏口腕筋	C5-6, 4-6, 6-7	
				伸展(後方挙上)	5			広背筋分離(アッシュアップ)	C6-8	
				外転(側方挙上)	5・4・3・2・1・0			三角筋(中), 棘上筋	C5-6, 4-6	
				肩甲骨面挙上	5・4・3・2・1・0			三角筋, 棘上筋	C5-6, 4-6	
				水平外転	2・1・0			三角筋(後)	C5-6	
				水平内転(別法)	2・1・0			大胸筋	C5-T1	
			肘関節	回外位	5・4・3・2			上腕二頭筋	C5-6	
				中間位	5・4・3・2			腕橈骨筋	C5-6	
				回内位	5・4・3・2			上腕筋	C5-6	
				伸展	2・1・0			上腕三頭筋	C6-T1	
			前腕	回外	5・4・3・2・1・0			回外筋, 上腕二頭筋	C5-7, C5-6	
				回内	5・4・3・2・1・0			円回内筋, 方形回内筋	C6-7, C7-T1	
			手関節	屈曲 桡側	5・4・3・2・1・0			桡側手根屈筋	C6-8	
				尺側	5・4・3・2・1・0			尺側手根屈筋	C7-T1	
				伸展 桡側	5・4・3・2・1・0			長桡側手根伸筋, 短桡側手根伸筋	C5-8	
		尺側		5・4・3・2・1・0			尺側手根伸筋	C6-8		
		股関節	屈曲	5・4・3			大腰筋, 腸骨筋	L1-4		
			股: 屈曲・外転, 膝: 屈曲での外転	5・4・3			縫工筋	L2-4		
			股: 屈曲位からの外転	2・1・0			大腿筋膜張筋	L4-S2		
			内旋	5・4・3			小殿筋, 中殿筋, 大腿筋膜張筋	L4-S1		
			外旋	5・4・3			内・外閉鎖筋, 上・下双子筋, 梨状筋, 大腿方形筋, 大殿筋後部	L3-S3		
		膝	伸展	5・4・3			大腿四頭筋	L2-4		
		足関節	背屈と内がえし	5・4・3・2・1・0			前脛骨筋	L4-S1		
			内がえし	5・4・3・2・1・0			後脛骨筋	L4-S1		
			底屈または背屈での外がえし	5・4・3・2・1・0			長・短腓骨筋	L4-S1		

MMT

測定日: 年 月 日

時間:

氏名:

性別: 男・女

年齢:

歳

肢位	右		部位	運動	判定	左		筋	神経	備考
	/	/				/	/			
背 臥 位			頭部	屈曲	5・4・3・2・1・0			前頭直筋, 外側頭直筋, 頭長筋		
			頭部	伸展	2・1・0			大後頭直筋, 頭最長筋, 頭板状筋		
			頭部	屈曲	5・4・3・2・1・0			前・中・後斜角筋, 胸鎖乳突筋	C1-8, (XI), C1-3	
			頭部	伸展	2・1・0			頭最長筋, 頭半棘筋, 頭板状筋		
			頭部	屈曲	5・4・3・2・1・0					
			頭部 複合	一方の胸鎖乳突筋のみの複合屈曲	5・4・3・2・1・0			胸鎖乳突筋	(XI), C1-3	
			頭部 複合	回旋	5・4・3					
			体幹	屈曲	5・4・3・2・1・0			腹直筋	T6-12	
			体幹	回旋	5・4・3・2・1・0			外腹斜筋, 内腹斜筋	T1-11	
			体幹	骨盤引き上げ	5・4・3・2			腰方形筋	T12-L3	
			肩関節	外転(側方挙上)別法	2・1・0			三角筋(中), 棘上筋	C5-6, 4-6	
			肩関節	水平内転	5・4・3・2・1・0			大胸筋(鎖骨・胸骨頭)	C5-T1	
			肘関節	回外位	2・1・0			上腕二頭筋	C5-6	
			肘関節	屈曲 中間位	2・1・0			腕橈骨筋	C5-6	
			肘関節	屈曲 回内位	2・1・0			上腕筋	C5-6	
			股関節	屈曲	1・0			大腰筋, 腸骨筋	L1-4	
			股関節	股: 屈曲・外転, 膝: 屈曲での外旋	2・1・0			縫工筋	L2-4	
			股関節	外転	2・1・0			中殿筋, 小殿筋	L4-S1	
			股関節	内転	2・1・0			大内転筋, 短内転筋, 長内転筋, 恥骨筋, 薄筋	L2-S1(大内転), L2-4	
			股関節	内旋	2・1・0			小殿筋, 中殿筋, 大腿筋膜張筋	L4-S1	
			股関節	外旋	2・1・0			内・外閉鎖筋, 上・下双子筋, 梨状筋, 大腿方形筋, 大殿筋後部	L3-S3	
			膝	伸展(マッスルセットイック)	1・0			大腿四頭筋	L2-4	

MMT

測定日: 年 月 日

時間:

氏名: 性別:男・女 年齢: 歳

肢位	右		部位	運動	判定	左		筋	神経	備考	
	/	/				/	/				
側臥位			肩	屈曲(前方挙上)	2・1・0			三角筋(前), 棘上筋, 烏口腕筋	C5-6, 4-6, 6-7		
				屈曲	2			大腰筋, 腸骨筋	L1-4		
			股関節	伸 膝伸展位	2			大殿筋, 半腱・半膜様筋, 大腿二頭筋長頭	L4-S2, L5-S3		
				膝屈曲位	2			大殿筋	L5-S2		
				外転	5・4・3			中殿筋, 小殿筋	L4-S1		
				屈曲位からの外転	5・4・3			大腿筋膜張筋	L4-S2		
				内転	5・4・3			大内転筋, 短内転筋, 長内転筋, 恥骨筋, 薄筋	L2-S1(大内転), L2-4		
		膝関節	屈曲 下腿中間位	2			大腿二頭筋長頭, 半腱・半膜様筋	L5-S3, L4-S2			
			伸展	2			大腿四頭筋	L2-4			
腹臥位			頭	伸展	5・4・3			大後頭直筋, 頭最長筋, 頭板状筋			
			頭	伸展	5・4・3			頭最長筋, 頭半棘筋, 頭板状筋			
			複合	伸展	5・4・3・2・1・0						
			体幹	伸 胸椎	5・4			胸腸肋筋, 腰腸肋筋, 胸最長筋, 胸棘筋, 胸半棘筋, 多裂筋	T1-L5		
				腰椎	5・4・3						
				胸腰椎	3・2・1・0						
			肩甲骨	挙上	2・1・0			僧帽筋(上), 肩甲挙筋	C2-4, C3-5		
				下制と内転	5・4・3・2・1・0			僧帽筋(下)	(X1), C2-4		
				内転と下方回旋	5・4・3・2・1・0			大・小菱形筋	C4-5		
				内転	5・4・3・2・1・0			僧帽筋(中), 大・小菱形筋	C2-4, C4-5		
				伸展(後方挙上)	5・4・3・2・1・0			広背筋, 大円筋, 三角筋(後)	C6-8, 5-7, 5-6		
				伸展(広背筋分離)	5・4・3			広背筋	C6-8		
			肩関節	水平外転	5・4・3			三角筋(後)	C5-6		
		外旋		5・4・3・2・1・0			棘下筋, 小円筋	C4-6, 5-6			
		内旋		5・4・3・2・1・0			肩甲下筋	C5-7			
		肘	伸展	5・4・3			上腕三頭筋	C6-T1			
		股関節	伸 膝伸展位	5・4・3・1・0			大殿筋, 半腱・半膜様筋, 大腿二頭筋長頭	L4-S2, L5-S3			
			膝屈曲位	5・4・3			大殿筋	L5-S2			
		膝関節	下腿中間位	5・4・3・1・0			大腿二頭筋長頭, 半腱・半膜様筋	L5-S3, L4-S2			
			下腿外旋位	5・4・3			大腿二頭筋長頭	L5-S3			
			下腿内旋位	5・4・3			半腱・半膜様筋	L4-S2			
		足関節	底屈 膝伸展	2・1・0			腓腹筋, ヒラメ筋	L5-S2			
			膝屈曲	2・1・0			ヒラメ筋	L5-S2			

MMT

測定日: 年 月 日

時間:

氏名:

性別: 男・女

年齢:

歳

肢位	右		部位	運動	判定	左		筋	神経	備考
	/	/				/	/			
立位			股 伸 展	屈曲拘縮あり	5・4・3			大殿筋, 半腱・半膜線筋, 大腿二頭筋長頭	L4-S2, L5-S3	
			足 底 屈	膝伸展	5・4・3・2			腓腹筋, ヒラメ筋	L5-S2	
			足 底 屈	膝屈曲	5・4・3			ヒラメ筋	L5-S2	

測定日: 年 月 日

時間:

氏名:

性別:男・女

年齢:

歳

右		部位	運動	判定	左		筋	神経	備考	
/	/				/	/				
		手関節	橈側	5・4・3・2・1・0			橈側手根屈筋	C6-8		
			尺側	5・4・3・2・1・0			尺側手根屈筋	C7-T1		
			伸展	橈側	5・4・3・2・1・0			長橈側手根伸筋	C5-8	
				短橈側手根伸筋	5・4・3・2・1・0			C5-8		
				尺側	5・4・3・2・1・0			尺側手根伸筋	C6-8	
		指	MP	5・4・3・2・1・0			虫様筋, 掌・背側骨間筋	C6-T1, C8-T1		
			PIP	5・4・3・2・1・0			浅指屈筋	C7-T1		
			DIP	5・4・3・2・1・0			深指屈筋	C7-T1		
			MP伸展	5・4・3・2・1・0			指伸筋, 示指伸筋, 小指伸筋	C6-8		
			外転	5・4・3・2・1・0			背側骨間筋	C8-T1		
			内転	5・4・3・2・1・0			掌側骨間筋	C8-T1		
			小指外転	5・4・3・2・1・0			小指外転筋	C7-T1		
			小指対立	5・4・3・2・1・0			小指対立筋	C7-T1		
		母指	MP	5・4・3・2・1・0			短母指屈筋	C6-T1, C8-T1		
			IP	5・4・3・2・1・0			長母指屈筋	C6-T1		
			伸展	MP	5・4・3・2・1・0			短母指伸筋	C6-8	
				IP	5・4・3・2・1・0			長母指伸筋	C6-8	
			外転	水平	5・4・3・2・1・0			長母指外転筋	C6-8	
				垂直	5・4・3・2・1・0			短母指外転筋	C6-T1	
				内転	5・4・3・2・1・0			母指内転筋	C8-T1	
				対立	5・4・3・2・1・0			母指対立筋	C6-T1	