

徒手筋力検査 MMT（上肢）

氏名： _____

性別：（ 男・女 ） _____

年齢： _____ 歳

診断名： _____

P : pain , C : contracture , R : rigidity , S : spasticity

LEFT				RIGHT	
		検査者氏名			
		検査年月日／時刻			
[]	[]	肩甲骨	SI 外転, 上方回旋（前鋸筋）	[]	[]
[]	[]		SI 拳上（僧帽筋上部）	[]	[]
[]	[]		PR 内転（僧帽筋中部）	[]	[]
[]	[]		PR 下制, 内転（僧帽筋下部）	[]	[]
[]	[]		PR 内転, 下方回旋（菱形筋群）	[]	[]
[]	[]	肩	屈曲（三角筋前部, 烏口腕筋）	[]	[]
[]	[]		伸展（広背筋, 大円筋, 三角筋後部）	[]	[]
[]	[]		肩甲骨面拳上（scaption）（三角筋, 棘上筋）	[]	[]
[]	[]		外転（三角筋中部, 棘上筋）	[]	[]
[]	[]		SU 水平外転（三角筋後部）	[]	[]
[]	[]		水平内転（大胸筋）	[]	[]
[]	[]		外旋（棘下筋, 小円筋）	[]	[]
[]	[]		内旋（肩甲下筋）	[]	[]
[]	[]	肘	屈曲（上腕二頭筋, 上腕筋, 腕橈骨筋）	[]	[]
[]	[]		伸展（上腕三頭筋）	[]	[]
[]	[]	前腕	回外（回外筋, 上腕二頭筋）	[]	[]
[]	[]		回内（円回内筋, 方形回内筋）	[]	[]
[]	[]	手	屈曲（橈側手根屈筋, 尺側手根屈筋）	[]	[]
[]	[]		伸展（長・短橈側手根伸筋, 尺側手根伸筋）	[]	[]
[]	[]	母指	屈曲（MP）（短母指屈筋）	[]	[]
[]	[]		屈曲（IP）（長母指屈筋）	[]	[]
[]	[]		伸展（MP）（短母指伸筋）	[]	[]
[]	[]		伸展（IP）（長母指伸筋）	[]	[]
[]	[]		掌側外転（CM）（短母指外転筋）	[]	[]
[]	[]		橈側外転（CM）（長母指外転筋）	[]	[]
[]	[]		内転（母指内転筋）	[]	[]
[]	[]		母指対立・小指対立（母指対立筋, 小指対立筋）	[]	[]
[]	[]	指	屈曲（MP）（虫様筋, 骨間筋）	[]	[]
[]	[]		屈曲（PIP）（浅指屈筋）	[]	[]
[]	[]		屈曲（DIP）（深指屈筋）	[]	[]
[]	[]		伸展（MP）（指伸筋, 示指伸筋, 小指伸筋）	[]	[]
[]	[]		外転（背側骨間筋）	[]	[]
[]	[]		内転（掌側骨間筋）	[]	[]