

Instrumental Activities of Daily Living Scale (IADL)

氏名 _____ 検査日 年 月 日

項目	得点	
	男性	女性
A. 電話の使い方		
1. 自由に電話をかけることができる	1	1
2. いくつかのよく知っている番号であればかけることができる	1	1
3. 電話で対応できるが電話をかけることはできない	1	1
4. まったく電話を使うことができない	0	0
B. 買い物		
1. 1人で買い物ができる	1	1
2. 少額の買い物であれば1人でできる	0	0
3. 誰かが付き添っていれば買い物ができる	0	0
4. まったく買い物ができない	0	0
C. 食事の支度		
1. 人数にあった支度をして必要十分な用意ができる		1
2. 材料が用意してあれば食事の支度ができる		0
3. 食事をつくることはできるが、人数にあった用意ができない		0
4. 他人に支度をしてもらう		0
D. 家事		
1. 力仕事など以外は1人で家事をすることができる		1
2. 食事のあとの食器を洗ったり布団を敷くなどの簡単なことはできる		1
3. 簡単な家事はできるが、きちんとあるいは清潔に維持できない		1
4. 他人の助けがなければ家事をすることができない		1
5. まったく家事をすることができない		0
E. 洗濯		
1. 1人で洗濯できる		1
2. 靴下などの小さなものは洗濯できる		1
3. 他人に洗濯してもらう		0
F. 移動・外出		
1. 自動車を運転したり、電車・バスを利用して出かけることができる	1	1
2. タクシーを自分で頼んで出かけられるが、電車やバスは利用できない	1	1
3. 付き添いがあれば電車やバスを利用することができる	1	1
4. 付き添われてタクシーや自動車を出かけることができる	1	1
5. まったく出かけることができない	0	0
G. 服薬の管理		
1. きちんとできる	1	1
2. 前もって飲む薬が用意されていれば自分で服薬できる	0	0
3. 自分ではまったく服薬できない	0	0
H. 金銭の管理		
1. 自分でできる（家計費、家賃、請求書の支払い、銀行での用事など）	1	1
2. 日常の買い物は管理できるが、大きな買い物や銀行へは付き添いが必要	1	1
3. 金銭を扱うことができない	0	0

※ 得点は、男では0～5点、女では0～8点