

Barthel Index

氏名： _____

性別： (男・女)

年齢： _____ 歳

診断名： _____

項目	日付／時刻				
1. 食事	全介助	0			
	要介助	5			
	自立	10			
2. 車椅子からベッド 又はその逆の動作	全介助	0			
	要介助	10			
	自立	15			
3. 整容 (洗面、整髪、 髭剃り、歯磨き)	全介助	0			
	要介助	0			
	自立	5			
4. トイレ動作	全介助	0			
	要介助	5			
	自立	10			
5. 入浴動作	全介助	0			
	要介助	0			
	自立	5			
6. 平面歩行 (歩行不能時 車椅子駆動)	全介助	0・0			
	要介助	10・0			
	自立	15・5			
7. 階段昇降	全介助	0			
	要介助	5			
	自立	10			
8. 更衣動作	全介助	0			
	要介助	5			
	自立	10			
9. 排便の管理	全介助	0			
	要介助	5			
	自立	10			
10. 排尿の管理	全介助	0			
	要介助	5			
	自立	10			
合計					

食事

- 10 : 自立。自助具などの装着可。標準的時間内に食べ終える。
- 5 : 部分介助 (おかずを切って細かくしてもらう等)
- 0 : 全介助

車椅子からベッドへの移乗

- 15 : 自立。ブレーキ・フットレストの操作も含む (歩行自立も含む)
- 10 : 軽度の部分介助または監視を要す。
- 5 : 座ることは可能であるが、ほぼ全介助
- 0 : 全介助または不可能

整容

- 5 : 自立 (洗面、整髪、歯磨き、髭剃り)
- 0 : 部分介助または全介助

トイレ動作

- 10 : 自立。衣服の操作、後始末を含む。ポータブル便器などを使用している場合はその洗浄も含む
- 5 : 部分介助。体を支える、衣服・後始末に要介助
- 0 : 全介助または不可能

入浴

- 5 : 自立
- 0 : 部分介助または全介助

歩行

- 15 : 45m 以上の歩行。補装具 (車椅子、歩行器は除く) の使用の有無は問わない
- 10 : 45m 以上の介助歩行。歩行器使用を含む
- 5 : 歩行不能の場合、車椅子にて 45m 以上の操作可能
- 0 : 上記以外

階段昇降

- 10 : 自立。手すり等の使用の有無は問わない
- 5 : 介助または監視を要する
- 0 : 不能

更衣動作

- 10 : 自立。靴、ファスナー、装具の着脱を含む
- 5 : 部分介助。標準的な時間内、半分以上は自分で可能
- 0 : 上記以外

排便の管理

- 10 : 失禁なし。浣腸、座薬の取扱いも可能
- 5 : 時に失禁あり。浣腸、座薬の取扱いに介助を要する
- 0 : 上記以外

排尿の管理

- 10 : 失禁なし。収尿器の取扱いも可能
- 5 : 時に失禁あり。収尿器の取扱いに介助を要する
- 0 : 上記以外